



7. (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :

English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Odia, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.

You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.

- (b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the questions will be yours only.

**सामान्य अनुदेश :**

1. परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
2. कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
3. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) तथा (D) में से कोई एक उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर-पुस्तिका में आप सही उत्तर लिखें।
4. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ-साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अवधि के भीतर ही देने हैं। वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जाएगा।
5. उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जाएगा।
6. अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र का कोड नं० 65/AS/3, सेट [A] लिखें।
7. (क) प्रश्न-पत्र केवल हिन्दी/अंग्रेजी में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :  
अंग्रेजी, हिन्दी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगू, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिन्धी।  
कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।
- (ख) यदि आप हिन्दी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं, तो प्रश्नों को समझने में होने वाली त्रुटियों/गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।



## HOME SCIENCE

गृहविज्ञान

(216)

Time : 2½ Hours ]

[ Maximum Marks : 85

समय : 2½ घण्टे ]

[ पूर्णांक : 85

- Note : (i) All questions are compulsory.  
(ii) Marks are indicated against each question.

- निर्देश : (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।  
(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

1. How much energy do we get from one gram of fat? 1

- (A) 3 kcal (B) 6 kcal  
(C) 12 kcal (D) 7 kcal

एक ग्राम वसा से हमें कितनी ऊर्जा मिलती है?

- (A) 3 किलो कैलोरी (B) 6 किलो कैलोरी  
(C) 12 किलो कैलोरी (D) 7 किलो कैलोरी

2. We do **not** get iron from which food?

- (A) Green leafy vegetables (B) Jaggery  
(C) Milk (D) Dates 1

किस खाद्य से हमें आयरन नहीं मिलता है?

- (A) हरी पत्तेदार सब्जियाँ (B) गुड़  
(C) दूध (D) खजूर

3. Which of the following cooking methods is done in controlled temperature? 1

- (A) Boiling (B) Steaming  
(C) Baking (D) Deep-frying

निम्नलिखित में से कौन-सी पाक विधि नियंत्रित तापमान में की जाती है?

- (A) उबालना (B) स्टीमिंग  
(C) बेकिंग (D) गहरा तलना



4. Which fibre is shiny like silk and has good conductivity like cotton? 1

- (A) Rayon (B) Nylon  
(C) Polyester (D) Acrylic

कौन-सा तन्तु रेशम की तरह चमकदार और कपास की तरह सुचालक होता है?

- (A) रेयान (B) नाइलॉन  
(C) पॉलिएस्टर (D) ऐक्रिलिक

5. Which human resource will you use to achieve your goal? 1

- (A) Money (B) Land  
(C) Time (D) House

अपने लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए आप किस मानव संसाधन का उपयोग करेंगे?

- (A) धन (B) भूमि  
(C) समय (D) घर

6. During pregnancy, pregnant woman should **not**

- (A) pick heavy weights (B) eat green leafy vegetables  
(C) get vaccinated (D) take rest 1

गर्भावस्था के दौरान, गर्भवती महिला को क्या नहीं करना चाहिए?

- (A) भारी वजन उठाना (B) हरी पत्तेदार सब्जियाँ खाना  
(C) टीका लगवाना (D) आराम करना

7. Which of the following is **not** related to gross motor ability development? 1

- (A) Walking (B) Jumping  
(C) Running (D) Painting

निम्नलिखित में से कौन-सी सकल गत्यात्मक क्षमता विकास से संबंधित नहीं है?

- (A) चलना (B) कूदना  
(C) दौड़ना (D) चित्रकारी



8. What is the correct sequence of motor development of a child? 1  
(I) Walking (II) Standing without support (III) Crawling (IV) Running  
(A) I, II, III, IV (B) II, III, IV, I  
(C) III, IV, II, I (D) III, II, I, IV  
बच्चे के गत्यात्मक विकास का सही क्रम क्या है?  
(I) चलना (II) बिना सहारे के खड़ा होना (III) रेंगना (IV) दौड़ना  
(A) I, II, III, IV (B) II, III, IV, I  
(C) III, IV, II, I (D) III, II, I, IV
9. Which *four* wage employment opportunities are available to you after doing 2  
a course in interior decoration?  
इंटीरियर डेकोरेशन का कोर्स करने के बाद आपको रोजगार के कौन-से चार अवसर उपलब्ध हैं?
10. Give *four* reasons for including carbohydrates in our meals. 2  
हमारे भोजन में कार्बोहाइड्रेट सम्मिलित करने के चार कारण बताइए।
11. Briefly explain any *four* factors that influence meal planning. 2  
भोजन-योजना को प्रभावित करने वाले किन्हीं चार कारकों की संक्षेप में व्याख्या कीजिए।
12. Give any *four* reasons for enhancing nutritive value of food items. 2  
खाद्य पदार्थों के पोषक मूल्य में वृद्धि के कोई चार कारण दीजिए।
13. Give any *four* suggestions to control water pollution in your area. 2  
अपने क्षेत्र में, जल प्रदूषण को नियंत्रित करने के लिए कोई चार सुझाव दीजिए।
14. Write any *four* reasons for communicable diseases. 2  
संचारी रोगों के कोई चार कारण लिखिए।



15. Your mother washes clothes in a machine after a week. On what *four* bases should she sort clothes before laundering them? 2  
 तुम्हारी माँ एक हफ्ते के बाद मशीन में कपड़े धोती है। कपड़े धोने से पहले उसे किन **चार** आधारों पर कपड़ों की छँटाई करनी चाहिए?
16. Write *two* differences between cotton and wool fabrics. 2  
 सूती और ऊनी कपड़ों में **दो** अंतर लिखिए।
17. Which *four* activities are done during seasonal cleaning of your house? 2  
 आपके घर की मौसमी सफाई के दौरान कौन-सी **चार** गतिविधियाँ की जाती हैं?
18. What steps will you take in case of leakage from gas cylinder in your kitchen? 2  
 आपकी रसोई में गैस सिलिंडर से रिसाव होने पर आप क्या कदम उठाएँगे?
19. What is the importance of organizing in management process? Give *four* reasons. 2  
 प्रबंधन प्रक्रिया में आयोजन का क्या महत्त्व है? **चार** कारण दीजिए।
20. Mention *four* advantages of preparing a time plan. 2  
 समय-योजना बनाने के **चार** लाभ बताइए।
21. Suggest any *four* ways of taking care of newborn baby. 2  
 नवजात शिशु की देखभाल के कोई **चार** तरीके सुझाइए।
22. Differentiate between heredity and environment with the help of an example of each. 2  
 प्रत्येक के **एक** उदाहरण की सहायता से आनुवंशिकता और पर्यावरण में अंतर स्पष्ट कीजिए।
23. Briefly write any *four* functions of a family. 2  
 परिवार के कोई **चार** कार्य संक्षेप में लिखिए।
24. Write *six* reasons nutrients might get destroyed while cooking food. 3  
 भोजन पकाते समय पोषक तत्व नष्ट होने के **छह** कारण लिखिए।



25. What do you understand by life style diseases? Give *four* suggestions to prevent these diseases. 3  
जीवनशैली के रोगों से आप क्या समझते हैं? इन रोगों से बचाव के चार सुझाव दीजिए।
26. What are synthetic fibres made of? Tell their *five* characteristics. 3  
सिंथेटिक फाइबर किससे बनते हैं? इनकी पाँच विशेषताएँ बताइए।
27. Suggest *six* ways students can cut down their expenses. 3  
छात्रों को अपने खर्चे कम करने के छह तरीके सुझाइए।
28. Your grandmother is not feeling well. In what *three* ways each can you take care of her physical and emotional needs? 3  
आपकी दादी की तबीयत ठीक नहीं है। उनकी शारीरिक और भावनात्मक आवश्यकताओं का ध्यान रखने के तीन-तीन तरीके सुझाइए।
29. Elaborate the role of salt, sugar, acid and oil in food preservation. 4  
खाद्य परिरक्षण में, नमक, चीनी, अम्ल और तेल की भूमिका की व्याख्या कीजिए।
30. During a community health programme, make the parents aware of immunization schedule for children of 0-3 years. 4  
सामुदायिक स्वास्थ्य कार्यक्रम के दौरान, माता-पिता को 0-3 वर्ष के बच्चों के लिए टीकाकरण कार्यक्रम के बारे में जागरूक कीजिए।
31. Briefly describe the process of using 'Block printing' and 'Batik' techniques. 4  
'ब्लॉक प्रिंटिंग' और 'बाटिक' तकनीकों के प्रयोग की प्रक्रिया का संक्षेप में वर्णन कीजिए।
32. Mr. Verma earns ₹ 80,000 per month. He lives in a rented house and he is also paying his car loan. Prepare a spending plan for his family. 4  
श्री वर्मा प्रति माह ₹ 80,000 कमाते हैं। वह किराए के मकान में रहते हैं और अपनी कार का कर्ज भी चुका रहे हैं। उनके परिवार के लिए व्यय-योजना तैयार कीजिए।



33. Your nephew is 12 years old. Make him aware of his six forthcoming physical and emotional changes. Suggest him *two* ways to cope with these changes. 4

आपका भतीजा 12 वर्ष का है। उसे आगामी छह शारीरिक और भावनात्मक परिवर्तनों से अवगत कराइए। इन परिवर्तनों से निपटने के लिए उसे दो तरीके सुझाए।

34. Make your family members aware of any *eight* first aid rules so that they do not panic in case of any accident at home or outside. 4

अपने परिवार के सदस्यों को किन्हीं आठ प्राथमिक उपचार नियमों से अवगत कराइए ताकि वे, घर या बाहर, कोई दुर्घटना होने पर घबराएँ नहीं।

35. List any *eight* consequences if values and ethics are not practiced in our society. 4

यदि हमारे समाज में मूल्यों और नैतिकता का पालन नहीं किया जाता, तो किन्हीं आठ परिणामों की सूची बनाइए।

36. Which adulterants are added in the following foods? How can they be tested? 4

- (a) Milk  
(b) Asafoetida  
(c) Semolina  
(d) Tea leaves

निम्नलिखित खाद्य पदार्थों में कौन-सी मिलावटें मिलाई जाती हैं? उनका परीक्षण कैसे किया जा सकता है?

- (क) दूध  
(ख) हींग  
(ग) सूजी  
(घ) चायपत्ती

\*\*\*





This Question Paper consists of 36 questions and 8 printed pages.

इस प्रश्न-पत्र में 36 प्रश्न तथा 8 मुद्रित पृष्ठ हैं।

Code No. **65/AS/3**

कोड नं०

Roll No. 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

अनुक्रमांक

Set / सेट

**B**

## HOME SCIENCE

गृहविज्ञान

(216)

Day and Date of Examination .....

(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators 1. ....

(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

2. ....

### General Instructions :

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
2. Please check the Question Paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
3. For the objective type of questions, you have to choose any one of the four alternatives given in the question, i.e., (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the Answer-Book given to you.
4. All the questions including objective-type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective-type questions.
5. Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
6. Write your Question Paper Code No. 65/AS/3, Set **B** on the Answer-Book.

216/AS/3/408B



[ P.T.O.

7. (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :

English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Odia, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.

You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.

- (b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the questions will be yours only.

**सामान्य अनुदेश :**

1. परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
2. कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
3. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) तथा (D) में से कोई एक उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर-पुस्तिका में आप सही उत्तर लिखें।
4. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ-साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अवधि के भीतर ही देने हैं। वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जाएगा।
5. उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जाएगा।
6. अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र का कोड नं० 65/AS/3, सेट [B] लिखें।
7. (क) प्रश्न-पत्र केवल हिन्दी/अंग्रेजी में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :  
अंग्रेजी, हिन्दी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगू, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिन्धी।  
कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।  
(ख) यदि आप हिन्दी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं, तो प्रश्नों को समझने में होने वाली त्रुटियों/गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।



## HOME SCIENCE

गृहविज्ञान

(216)

Time : 2½ Hours ]

[ Maximum Marks : 85

समय : 2½ घण्टे ]

[ पूर्णांक : 85

Note : (i) All questions are compulsory.

(ii) Marks are indicated against each question.

निर्देश : (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

1. When does maximum growth of foetus take place? 1

- (A) 0–3 months (B) 0–6 months  
(C) 3–6 months (D) 6–9 months

भ्रूण की अधिकतम वृद्धि कब होती है?

- (A) 0–3 महीने (B) 0–6 महीने  
(C) 3–6 महीने (D) 6–9 महीने

2. Which natural fibre is used to make ropes and bags? 1

- (A) Rayon (B) Jute  
(C) Silk (D) Cotton

रस्सियाँ और थैले बनाने के लिए किस प्राकृतिक तन्तु का उपयोग किया जाता है?

- (A) रेयान (B) जूट  
(C) रेशम (D) कपास

3. Which human resource will you use to achieve your goal? 1

- (A) Money (B) Land  
(C) Time (D) House

अपने लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए आप किस मानव संसाधन का उपयोग करेंगे?

- (A) धन (B) भूमि  
(C) समय (D) घर



4. During pregnancy, pregnant woman should **not**
- (A) pick heavy weights (B) eat green leafy vegetables  
(C) get vaccinated (D) take rest 1

गर्भावस्था के दौरान, गर्भवती महिला को क्या नहीं करना चाहिए?

- (A) भारी वजन उठाना (B) हरी पत्तेदार सब्जियाँ खाना  
(C) टीका लगवाना (D) आराम करना

5. Which of the following is **not** related to gross motor ability development? 1
- (A) Walking (B) Jumping  
(C) Running (D) Painting

निम्नलिखित में से कौन-सी सकल गत्यात्मक क्षमता विकास से संबंधित नहीं है?

- (A) चलना (B) कूदना  
(C) दौड़ना (D) चित्रकारी

6. What is the correct sequence of motor development of a child? 1
- (I) Walking (II) Standing without support (III) Crawling (IV) Running

- (A) I, II, III, IV (B) II, III, IV, I  
(C) III, IV, II, I (D) III, II, I, IV

बच्चे के गत्यात्मक विकास का सही क्रम क्या है?

- (I) चलना (II) बिना सहारे के खड़ा होना (III) रेंगना (IV) दौड़ना
- (A) I, II, III, IV (B) II, III, IV, I  
(C) III, IV, II, I (D) III, II, I, IV

7. How much calories do we get from one gram of carbohydrates? 1

- (A) 3 kcal (B) 6 kcal  
(C) 4 kcal (D) 12 kcal

एक ग्राम कार्बोहाइड्रेट से हमें कितनी कैलोरी मिलती है?

- (A) 3 किलो कैलोरी (B) 6 किलो कैलोरी  
(C) 4 किलो कैलोरी (D) 12 किलो कैलोरी



8. We do **not** get iron from which food?

- (A) Green leafy vegetables (B) Jaggery  
(C) Milk (D) Dates

1

किस खाद्य से हमें आयरन नहीं मिलता है?

- (A) हरी पत्तेदार सब्जियाँ (B) गुड़  
(C) दूध (D) खजूर

9. Give any *four* reasons for enhancing nutritive value of food items.

2

खाद्य पदार्थों के पोषक मूल्य में वृद्धि के कोई चार कारण दीजिए।

10. Briefly explain the process of laundering cotton shirt at home.

2

घर पर सूती कमीज़ धोने की प्रक्रिया को संक्षेप में समझाइए।

11. Which *four* food management skills are required for meal planning?

2

भोजन-योजना के लिए कौन-से चार खाद्य प्रबंधन कौशल आवश्यक हैं?

12. Write any *two* differences between boiling and steaming.

2

उबालने और भाप द्वारा पकाने की विधियों में कोई दो अन्तर लिखिए।

13. Suggest any *four* ways to control soil pollution in your area.

2

अपने क्षेत्र में मृदा प्रदूषण को नियंत्रित करने के कोई चार उपाय सुझाइए।

14. What *four* features would you prefer in an ideal kitchen?

2

एक आदर्श रसोईघर में आप कौन-सी चार विशेषताएँ पसंद करेंगे?

15. What steps will you take in case of leakage from gas cylinder in your kitchen?

2

आपकी रसोई में गैस सिलिंडर से रिसाव होने पर आप क्या कदम उठाएँगे?



16. Give *four* reasons for including carbohydrates in our meals. 2  
हमारे भोजन में कार्बोहाइड्रेट सम्मिलित करने के चार कारण बताइए।
17. Mention *four* advantages of preparing a time plan. 2  
समय-योजना बनाने के चार लाभ बताइए।
18. Suggest any *four* ways of taking care of newborn baby. 2  
नवजात शिशु की देखभाल के कोई चार तरीके सुझाइए।
19. Differentiate between heredity and environment with the help of an example of each. 2  
प्रत्येक के एक उदाहरण की सहायता से आनुवंशिकता और पर्यावरण में अंतर स्पष्ट कीजिए।
20. Briefly write any *four* functions of a family. 2  
परिवार के कोई चार कार्य संक्षेप में लिखिए।
21. Which *four* wage employment opportunities are available to you after doing a course in interior decoration? 2  
इंटीरियर डेकोरेशन का कोर्स करने के बाद आपको रोजगार के कौन-से चार अवसर उपलब्ध हैं?
22. Write any *two* differences between jute and rayon fabrics. 2  
जूट और रेयॉन के कपड़ों में कोई दो अंतर लिखिए।
23. What is the importance of organizing in management process? Give *four* reasons. 2  
प्रबंधन प्रक्रिया में आयोजन का क्या महत्त्व है? चार कारण दीजिए।
24. Suggest *six* ways students can cut down their expenses. 3  
छात्रों को अपने खर्चे कम करने के छह तरीके सुझाइए।



25. Your grandmother is not feeling well. In what *three* ways each can you take care of her physical and emotional needs? 3  
 आपकी दादी की तबीयत ठीक नहीं है। उनकी शारीरिक और भावनात्मक आवश्यकताओं का ध्यान रखने के **तीन-तीन** तरीके सुझाए।
26. Write *six* reasons nutrients might get destroyed while cooking food. 3  
 भोजन पकाते समय पोषक तत्व नष्ट होने के **छह** कारण लिखिए।
27. What are synthetic fibres made of? Tell their *five* characteristics. 3  
 सिंथेटिक फाइबर किससे बनते हैं? इनकी **पाँच** विशेषताएँ बताइए।
28. Make your family members aware of any *six* possible accidents that may occur at home. 3  
 घर में होने वाली किन्हीं **छह** संभावित दुर्घटनाओं के बारे में अपने परिवार के सदस्यों को अवगत कराइए।
29. Briefly describe the process of using 'Block printing' and 'Batik' techniques. 4  
 'ब्लॉक प्रिंटिंग' और 'बाटिक' तकनीकों के प्रयोग की प्रक्रिया का संक्षेप में वर्णन कीजिए।
30. During a community health awareness programme, give *four* suggestions to people as to how to lead a disease-free life. 4  
 सामुदायिक स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम के दौरान लोगों को रोगमुक्त जीवन जीने के **चार** सुझाव दीजिए।
31. Elaborate the role of salt, sugar, acid and oil in food preservation. 4  
 खाद्य परिरक्षण में, नमक, चीनी, अम्ल और तेल की भूमिका की व्याख्या कीजिए।
32. List any *eight* consequences if values and ethics are not practiced in our society. 4  
 यदि हमारे समाज में मूल्यों और नैतिकता का पालन नहीं किया जाता, तो किन्हीं **आठ** परिणामों की सूची बनाइए।



33. Which adulterants are added in the following foods? How can they be tested? 4

- (a) Milk
- (b) Asafoetida
- (c) Semolina
- (d) Tea leaves

निम्नलिखित खाद्य पदार्थों में कौन-सी मिलावटें मिलाई जाती हैं? उनका परीक्षण कैसे किया जा सकता है?

- (क) दूध
- (ख) हींग
- (ग) सूजी
- (घ) चायपत्ती

34. Mr. Verma earns ₹ 80,000 per month. He lives in a rented house and he is also paying his car loan. Prepare a spending plan for his family. 4

श्री वर्मा प्रति माह ₹ 80,000 कमाते हैं। वह किराए के मकान में रहते हैं और अपनी कार का कर्ज भी चुका रहे हैं। उनके परिवार के लिए व्यय-योजना तैयार कीजिए।

35. Your nephew is 12 years old. Make him aware of his six forthcoming physical and emotional changes. Suggest him *two* ways to cope with these changes. 4

आपका भतीजा 12 वर्ष का है। उसे आगामी छह शारीरिक और भावनात्मक परिवर्तनों से अवगत कराइए। इन परिवर्तनों से निपटने के लिए उसे दो तरीके सुझाइए।

36. Make your family members aware of any *eight* first aid rules so that they do not panic in case of any accident at home or outside. 4

अपने परिवार के सदस्यों को किन्हीं आठ प्राथमिक उपचार नियमों से अवगत कराइए ताकि वे, घर या बाहर, कोई दुर्घटना होने पर घबराएँ नहीं।

★ ★ ★







7. (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :

English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Odia, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.

You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.

- (b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the questions will be yours only.

**सामान्य अनुदेश :**

1. परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
2. कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है। इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं।
3. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) तथा (D) में से कोई एक उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर-पुस्तिका में आप सही उत्तर लिखें।
4. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ-साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अवधि के भीतर ही देने हैं। वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जाएगा।
5. उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जाएगा।
6. अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र का कोड नं० 65/AS/3, सेट [A] लिखें।
7. (क) प्रश्न-पत्र केवल हिन्दी/अंग्रेजी में है। फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :  
अंग्रेजी, हिन्दी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगू, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिन्धी।  
कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं।
- (ख) यदि आप हिन्दी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं, तो प्रश्नों को समझने में होने वाली त्रुटियों/गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी।



## HOME SCIENCE

### गृहविज्ञान (216)

Time : 2½ Hours ]

[ Maximum Marks : 85

समय : 2½ घण्टे ]

[ पूर्णांक : 85

- Note* : (i) All questions are compulsory.  
(ii) Marks are indicated against each question.

- निर्देश** : (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।  
(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

1. Which human resource will you use to achieve your goal? 1  
(A) Money (B) Land  
(C) Time (D) House

अपने लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए आप किस मानव संसाधन का उपयोग करेंगे?

- (A) धन (B) भूमि  
(C) समय (D) घर

2. During pregnancy, pregnant woman should **not** 1  
(A) pick heavy weights (B) eat green leafy vegetables  
(C) get vaccinated (D) take rest

गर्भावस्था के दौरान, गर्भवती महिला को क्या नहीं करना चाहिए?

- (A) भारी वजन उठाना (B) हरी पत्तेदार सब्जियाँ खाना  
(C) टीका लगवाना (D) आराम करना

3. Which fibre is shiny like silk and has good conductivity like cotton? 1  
(A) Rayon (B) Nylon  
(C) Polyester (D) Acrylic

कौन-सा तन्तु, रेशम की तरह चमकदार और कपास की तरह, सुचालक होता है?

- (A) रेयान (B) नाइलॉन  
(C) पॉलिएस्टर (D) ऐक्रिलिक



4. Which of the following cooking methods is done in controlled temperature? 1

- (A) Boiling (B) Steaming  
(C) Baking (D) Deep-frying

निम्नलिखित में से कौन-सी पाक विधि नियंत्रित तापमान में की जाती है?

- (A) उबालना (B) स्टीमिंग  
(C) बेकिंग (D) गहरा तलना

5. How much energy do we get from one gram of fat? 1

- (A) 3 kcal (B) 6 kcal  
(C) 12 kcal (D) 7 kcal

एक ग्राम वसा से हमें कितनी ऊर्जा मिलती है?

- (A) 3 किलो कैलोरी (B) 6 किलो कैलोरी  
(C) 12 किलो कैलोरी (D) 7 किलो कैलोरी

6. We do **not** get iron from which food?

- (A) Green leafy vegetables (B) Jaggery  
(C) Milk (D) Dates 1

किस खाद्य से हमें आयरन नहीं मिलता है?

- (A) हरी पत्तेदार सब्जियाँ (B) गुड़  
(C) दूध (D) खजूर

7. Which of the following is **not** related to fine motor ability development? 1

- (A) Drawing (B) Jumping  
(C) Writing (D) Paper folding

निम्नलिखित में से कौन-सी सूक्ष्म गत्यात्मक क्षमता विकास से संबंधित नहीं है?

- (A) चित्रकारी (B) कूदना  
(C) लिखना (D) कागज मोड़ना



8. What is the correct sequence of motor development of a child? 1  
(I) Riding a tricycle (II) Climbing stairs (III) Running (IV) Walking  
(A) I, II, III, IV (B) I, IV, II, III  
(C) III, IV, II, I (D) IV, III, II, I  
बच्चे के गत्यात्मक विकास का सही क्रम क्या है?  
(I) तिपहिया साइकिल चलाना (II) सीढ़ियाँ चढ़ना (III) दौड़ना (IV) चलना  
(A) I, II, III, IV (B) I, IV, II, III  
(C) III, IV, II, I (D) IV, III, II, I
9. Write *two* differences between knitting and weaving. 2  
निटिंग और बुनाई में दो अंतर लिखिए।
10. Which *four* activities are done during seasonal cleaning of your house? 2  
आपके घर की मौसमी सफाई के दौरान कौन-सी चार गतिविधियाँ की जाती हैं?
11. What steps will you take in case of leakage from gas cylinder in your kitchen? 2  
आपकी रसोई में गैस सिलिंडर से रिसाव होने पर आप क्या कदम उठाएँगे?
12. What are the *four* advantages of organizing in management process? 2  
प्रबंधन प्रक्रिया में आर्गनाइजेशन के चार लाभ क्या हैं?
13. Mention *four* advantages of preparing a time plan. 2  
समय-योजना बनाने के चार लाभ बताइए।
14. Write *four* reasons of spread of communicable diseases through food and water. 2  
संचारी रोगों के भोजन तथा जल द्वारा फैलने के चार कारण लिखिए।
15. Sequence the steps of laundering cotton clothes. 2  
सूती कपड़ों की धुलाई के चरणों का क्रम बनाइए।



16. Write any *two* differences between synthetic and cotton fibres. 2  
सिंथेटिक और सूती रेशों में कोई दो अंतर लिखिए।
17. Why should both girls and boys study Home Science? 2  
लड़कियों और लड़कों दोनों को गृहविज्ञान क्यों पढ़ना चाहिए?
18. Give *four* reasons for including carbohydrates in our meals. 2  
हमारे भोजन में कार्बोहाइड्रेट सम्मिलित करने के चार कारण बताइए।
19. Briefly explain any *four* factors that influence meal planning. 2  
भोजन-योजना को प्रभावित करने वाले किन्हीं चार कारकों की संक्षेप में व्याख्या कीजिए।
20. Give any *four* reasons for enhancing nutritive value of food items. 2  
खाद्य पदार्थों के पोषक मूल्य में वृद्धि के कोई चार कारण दीजिए।
21. Give any *four* suggestions to control water pollution in your area. 2  
अपने क्षेत्र में, जल प्रदूषण को नियंत्रित करने के लिए कोई चार सुझाव दीजिए।
22. Briefly write any *four* functions of a family. 2  
परिवार के कोई चार कार्य संक्षेप में लिखिए।
23. Suggest any *four* ways of taking care of newborn baby. 2  
नवजात शिशु की देखभाल के कोई चार तरीके सुझाइए।
24. Your grandmother is not feeling well. In what *three* ways each can you take care of her physical and emotional needs? 3  
आपकी दादी की तबीयत ठीक नहीं है। उनकी शारीरिक और भावनात्मक आवश्यकताओं का ध्यान रखने के तीन-तीन तरीके सुझाइए।



- 25.** Briefly explain the germination and fermentation methods of enhancing nutrients. Tell their *one* advantage of each. 3  
पोषक तत्त्वों को बढ़ाने के लिए अंकुरण और किण्वन विधियों को संक्षेप में समझाइए। प्रत्येक का एक लाभ बताइए।
- 26.** What do you understand by life style diseases? Give *four* suggestions to prevent these diseases. 3  
जीवनशैली के रोगों से आप क्या समझते हैं? इन रोगों से बचाव के चार सुझाव दीजिए।
- 27.** What are synthetic fibres made of? Tell their *five* characteristics. 3  
सिंथेटिक फाइबर किससे बनते हैं? इनकी पाँच विशेषताएँ बताइए।
- 28.** Suggest *six* ways students can cut down their expenses. 3  
छात्रों को अपने खर्चे कम करने के छह तरीके सुझाइए।
- 29.** Briefly describe the process of using 'Block printing' and 'Batik' techniques. 4  
'ब्लॉक प्रिंटिंग' और 'बाटिक' तकनीकों के प्रयोग की प्रक्रिया का संक्षेप में वर्णन कीजिए।
- 30.** Elaborate the role of salt, sugar, acid and oil in food preservation. 4  
खाद्य परिरक्षण में, नमक, चीनी, अम्ल और तेल की भूमिका की व्याख्या कीजिए।
- 31.** During a community health programme, make the parents aware of immunization schedule for children of 0-3 years. 4  
सामुदायिक स्वास्थ्य कार्यक्रम के दौरान, माता-पिता को 0-3 वर्ष के बच्चों के लिए टीकाकरण कार्यक्रम के बारे में जागरूक कीजिए।
- 32.** Which adulterants are added in the following foods? How can they be tested? 4  
(a) Milk  
(b) Asafoetida  
(c) Semolina  
(d) Tea leaves



निम्नलिखित खाद्य पदार्थों में कौन-सी मिलावटें मिलाई जाती हैं? उनका परीक्षण कैसे किया जा सकता है?

- (क) दूध
- (ख) हींग
- (ग) सूजी
- (घ) चायपत्ती

**33.** Suggest *four* ways by which your parents can increase their family income and reduce the household expenses. 4

ऐसे चार उपाय सुझाइए, जिनके द्वारा आपके माता-पिता अपनी पारिवारिक आय बढ़ा सकते हैं और घरेलू खर्च कम कर सकते हैं।

**34.** Your nephew is 12 years old. Make him aware of his six forthcoming physical and emotional changes. Suggest him *two* ways to cope with these changes. 4

आपका भतीजा 12 वर्ष का है। उसे आगामी छह शारीरिक और भावनात्मक परिवर्तनों से अवगत कराइए। इन परिवर्तनों से निपटने के लिए उसे दो तरीके सुझाइए।

**35.** Make your family members aware of any *eight* first aid rules so that they do not panic in case of any accident at home or outside. 4

अपने परिवार के सदस्यों को किन्हीं आठ प्राथमिक उपचार नियमों से अवगत कराइए ताकि वे, घर या बाहर, कोई दुर्घटना होने पर घबराएँ नहीं।

**36.** List any *eight* consequences if values and ethics are not practiced in our society. 4

यदि हमारे समाज में मूल्यों और नैतिकता का पालन नहीं किया जाता, तो किन्हीं आठ परिणामों की सूची बनाइए।

★ ★ ★

